

'CoolSculpting: vet verdwijnt als sneeuw voor de zon

Medische column van
Centrum Oosterwal



Soms heeft men last van overmatig vet dat maar niet weg wil. CoolSculpting kan een oplossing zijn. Deze keer vijf vragen

aan Menno Gastra, dermatoloog bij Centrum Oosterwal.

Wat is CoolSculpting?

'CoolSculpting is een methode waarbij vetcellen van buitenaf bevroren worden bij een temperatuur van vier graden Celsius en hierdoor afsterven. Dit gebeurt op een gecontroleerde manier waardoor geen bijwerkingen en beschadigingen optreden.'

Is het een unieke behandeling?

'CoolSculpting wordt maar op vier plaatsen in Nederland aangeboden. Er zijn apparaten die beweren hetzelfde te kunnen. Van al deze apparaten is de werking nooit aangetoond. De Amerikaanse voedsel- en warenautoriteit heeft CoolSculpting als enige bewezen behandeling gekenmerkt. Ook de consumentenbond in Nederland kwam tot dezelfde conclusie. CoolSculpting apparatuur is als enige bewezen werkzaam voor het verwijderen van overmatig vet door bevroering.'

Is het effect blijvend?

'De vetcellen die verwijderd zijn door middel van CoolSculpting blijven weg. Helaas is de behandeling niet voor alle vetophopingen geschikt. Het is belangrijk een goede intake te doen. Het is toe te passen op de zogenaamde "mannenborsten", onderkin, binnenkant bovenarmen, heupen, buik en binnen- en buitenkant bovenbenen.'

Is de behandeling pijnlijk?

'Tijdens de behandeling wordt een handstuk op het te behandelen gebied geplaatst. Dit voelt alsof er licht geknepen wordt. Dan begint de koelingsfase, waarbij een gevoel van kou kan ontstaan. Dit verdwijnt na tien minuten. De behandeling van één gebied duurt ongeveer een uur. Na de behandeling kan gewoon weer de dagelijkse routine opgepakt worden. De eerste week kan het behandelde gebied wat gevoelig zijn.'

Wat kost deze behandeling?

'De prijs van een behandeling is vanaf 695,- euro. De kosten zijn afhankelijk van de grootte van het te behandelen gebied. De behandeling wordt niet vergoed door de verzekeraar. U kunt geheel vrijblijvend en kosteloos een afspraak maken om de behandelmogelijkheden en de kosten te bespreken.'

Op 23 februari organiseren wij in Alkmaar een informatieavond over deze behandeling. Ook wordt het nieuwe huidverjongende Forever Young BBL concept geïntroduceerd. Deze behandeling vertraagt het genetisch verouderingsproces van de huid. Kijk voor meer informatie of om aan te melden op www.centrum-oosterwal.nl.



- Alkmaar: 072 515 77 44
- Amsterdam: 020 214 90 19
- Heerhugowaard: 072 515 77 44