




spataderen

informatie over spataderen en
de diverse behandelmethoden



inhoud

spataderen	pagina 4
onderzoek	pagina 6
behandelmethoden	pagina 7
 therapeutische elastische kousen	pagina 7
 sclero-compressietherapie (inspuitingen)	pagina 8
 endoveneuze behandelingen	pagina 9
 spataderoperaties	pagina 14
toestemmingsformulier (informed consent)	pagina 20
klachten	pagina 21
veel gehoorde onwaarheden	pagina 22
informatie centrum oosterwal	pagina 24
adres en routebeschrijving	pagina 26

spataderen

Inleiding

Bloedvaten transporteren de bouw- en afvalstoffen in ons lichaam. Er zijn 2 soorten bloedvaten: slagaderen en aderen. De slagaderen brengen het zuurstofrijke bloed naar de weefsels in het lichaam. De aderen daarentegen zorgen ervoor dat het zuurstofarme bloed, met de daarin opgeloste afvalstoffen, weer teruggevoerd wordt naar het hart. Het bloed moet dus tegen de zwaartekracht in weer omhoog gebracht worden vanuit de benen naar het hart en de longen.

Om ervoor te zorgen dat dit bloed niet terugzakt, is er een soort eenrichtingsverkeer aanwezig door middel van kleppen. Als deze kleppen niet meer goed functioneren ontstaan er spataderen.

Wat zijn spataderen?

Spataderen zijn uitgezette aderen waarin de kleppen niet meer of onvoldoende sluiten en waarbij het bloed weer terugzakt in het been. De grootte kan variëren van vingerdikke kronkels op het been tot in de huid gelegen vaatjes met een diameter van minder dan een millimeter.

Hoe ontstaan spataderen?

Waarom spataderen precies ontstaan, is niet geheel duidelijk. Erfelijkheid is een zeer belangrijke factor. Als ouders spataderen hebben, dan is de kans groot dat de kinderen ze zelf later ook krijgen. Ook bij zwangerschap of na een trombose (bloedstolling) kunnen spataderen ontstaan. Overgewicht speelt daarentegen maar een zeer beperkte rol.

Veel voorkomende klachten

Door de toegenomen druk en onvoldoende afvoer van afvalstoffen in de beenaderen kunnen spataderen klachten geven, zoals een vermoeid en zwaar gevoel in de benen. De klachten verergeren vaak in de loop van de dag. Ook dikke enkels en nachtelijke krampen in de kuit komen voor. In sommige gevallen kan er jeuk of eczeem ontstaan ter plaatse van de spatader. In het uiterste geval kunnen de spataderen een open been (ulcus cruris) veroorzaken. Dat is een slecht genezende wond aan het onderbeen.

Verschillende aderen

Aderen vormen een uitgebreid netwerk in het lichaam. Aan de benen onderscheiden we oppervlakkig en diep gelegen aderen. Deze zijn met elkaar verbonden door dwarsverbindingen, de zogenaamde perforanten. Als we het over spataderen hebben, spreken we over het oppervlakkige systeem en de perforanten.

Spatader behandeling

Spataderen zijn goed te behandelen, maar soms zijn meer behandelingen noodzakelijk. De erfelijke aanleg voor spataderen verandert helaas niet, zodat de kans op nieuwe spataderen blijft bestaan. Ook bij een hogere leeftijd bestaat de kans dat spataderen sneller terug kunnen komen. Regelmatig behandelen is de beste oplossing. De diverse behandelmethoden worden in dit boekje uitgebreid besproken.

onderzoek

Het belangrijkste onderzoek bij spataderen is het duplex-onderzoek (echo). Met behulp van geluidsgolven worden de aderen in het been bekeken en beoordeeld op terugstroom en doorgankelijkheid. Terugstroom of 'reflux' is de hoeveelheid bloed dat weer in het been terugzakt omdat de kleppen niet meer goed sluiten.

Het duplex-onderzoek vindt plaats tijdens het eerste bezoek. Het resultaat en de daaruit voortvloeiende behandelingsmogelijkheden worden direct, samen met u besproken.



behandelmethoden

therapeutische elastische kousen

De fleboloog/dermatoloog zal in overleg met u bespreken of steunkousen voor u van toepassing zijn. Soms zijn er namelijk klachten en afwijkingen die niet met een ingreep kunnen worden opgelost. Een therapeutische elastische kous is dan de enige oplossing.

Door het dragen van steunkousen wordt de spierpomp in het been ondersteund zodat de terugstroom van het bloed in de ader richting het hart wordt bevorderd. Het ontstaan van vocht-ophoping (oedeem) wordt zo ook tegengegaan. Voor mensen met een staand beroep of tijdens de zwangerschap is het dragen van steunkousen te adviseren om klachten te bestrijden en te voorkomen. Steunkousen worden op maat gemaakt voor een optimaal effect en maximaal draagcomfort. Het aanmeten van de steunkousen vindt plaats door de bandagiste of de fleboloog/dermatoloog.

sclero-compressietherapie (inspuitingen)

Sclero-compressietherapie is een behandeling waarbij met injecties een irriterende vloeistof (sclerosans) in de spatader wordt gespoten. Er ontstaat dan een soort verlijming van de spataderen. Ze worden als het ware dichtgeplakt. Hierdoor kan dan geen zuurstofarm bloed meer door de zwaartekracht naar de voeten zakken.

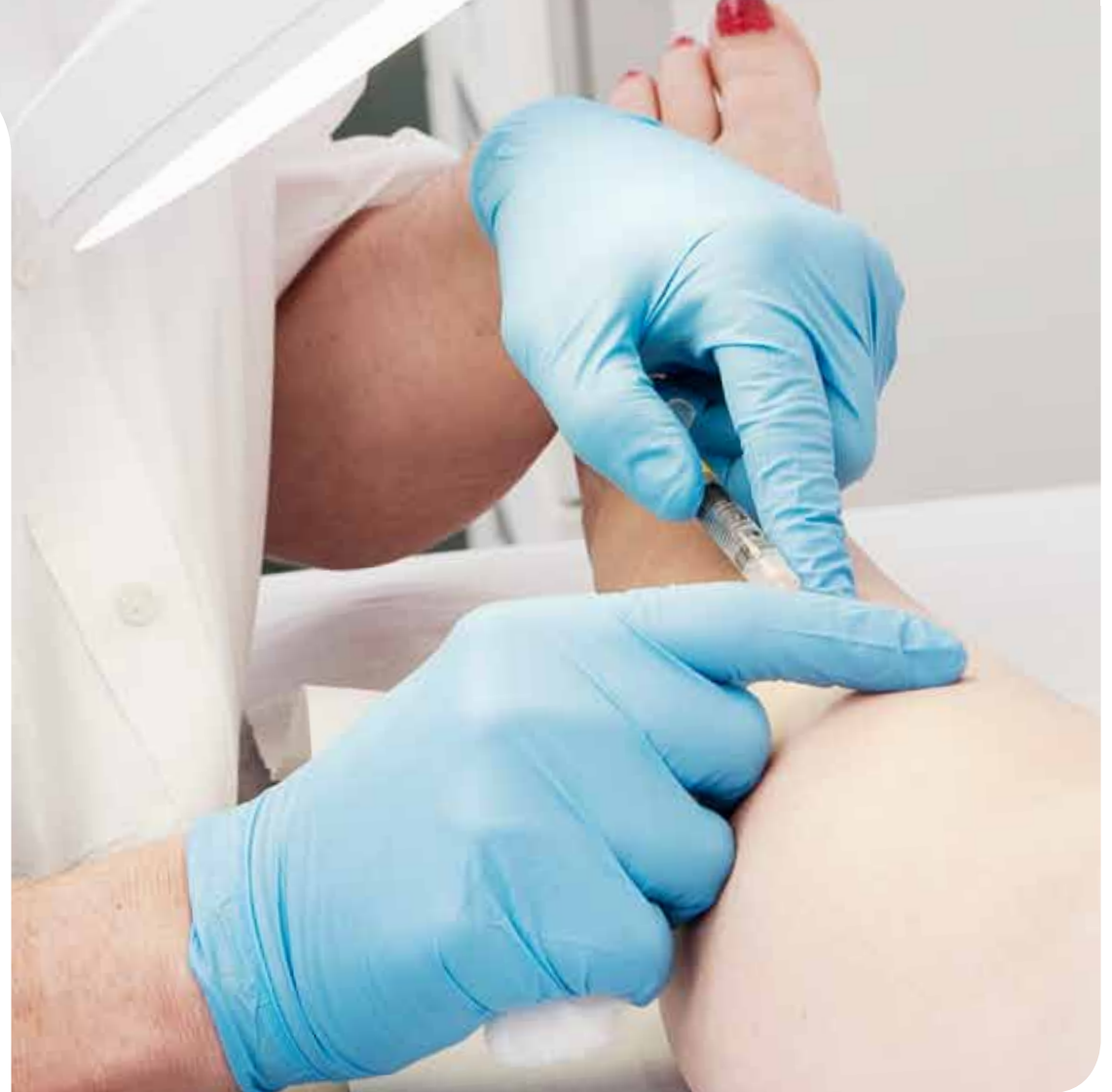
Om een goed effect te krijgen wordt de spatader dichtgedrukt met een wattenrol en een elastische kous of een verband. De kous of het verband blijft gedurende 2 tot 10 dagen zitten, afhankelijk van de dikte van de spatader. Bij het volgende bezoek wordt gekeken of de spataderen goed zijn afgesloten. Ook worden eventuele ophopingen van 'bloed' die zijn ontstaan na de behandeling gelegegd. Soms is een aanvullende behandeling nodig.

Echogeleide-foamsclerotherapie

Sclero-compressietherapie kan ook met een schuimoplossing worden uitgevoerd. Dit heet echogeleide-foamsclerotherapie. Onder echocontrole wordt een schuimoplossing van de irriterende vloeistof (sclerosans) in de spatader gespoten. Door het echo-onderzoek kan goed beoordeeld worden waar dit schuim zich bevindt. Het schuim duwt het bloed voor zich uit en zorgt voor een beter contact van het sclerosans met de vaatwand. Deze methode is vooral bruikbaar bij grotere spataderen.

Bijwerkingen en complicaties

Bijwerkingen na de behandeling bestaan vooral uit bruine verkleuringen die meestal na weken tot maanden spontaan verdwijnen. Ook kunnen er soms kleine rode adertjes ontstaan op de ingespoten plaatsen, maar deze nemen in de loop van de tijd in intensiteit af en kunnen eveneens behandeld worden. Complicaties na inspuitingen zijn er weinig. Soms reageren mensen met astma op het sclerosans. Deze reactie is snel



en eenvoudig te behandelen met medicijnen. De kans op trombose is zeer gering en komt in minder dan 1 op de 5000 gevallen voor. Het sclerosans kan nog een zeldzame complicatie geven als de vloeistof in de huid komt, in de vorm van een wondje van 5 tot 10 millimeter. Dit geneest meestal binnen zes tot acht weken met een klein litteken tot gevolg.

Endoveneuze behandelingen

Endoveneuze behandelingen zijn methoden waarbij de spatader van binnenuit wordt dichtgebrand door middel van laserlicht of hoogfrequente stroom. Deze methode heeft het zogenaamde 'strippen' bijna geheel vervangen. Door de energie wordt de binnenbekleding (endotheel) van de aderswand beschadigd. Door deze beschadiging van de vaatwand krimpt de ader zodanig dat het bloedvat wordt afgesloten. Het lichaam zal de ader zelf opruimen. De endoveneuze technieken kunnen gecombineerd worden met sclero-compressietherapie (inspuitingen) of de Muller methode (zie pag.17). De ingreep vindt in de operatiekamer plaats onder steriele omstandigheden en in de meeste gevallen onder plaatselijke verdoving.

VNUS Closure Fast

Dit is de behandeling van spataderen door verhitting met hoogfrequente stroom. Na het aanprikken van de spatader, wordt een katheter opgevoerd tot aan het punt waar de spatader verbonden is met het diepe adersysteem. Als het niet lukt de ader aan te prikken zal de huid verdoofd worden en de ader via een klein sneetje in de huid worden opgezocht. Dit sneetje is vaak niet groter dan een halve tot een hele centimeter. Vervolgens wordt de katheter in de ader opgevoerd. Deze ingreep wordt onder lokale verdoving en echocontrole uitgevoerd. Dit betekent dat de spatader met daarin de katheter met enkele injecties over het te behandelen gebied wordt verdoofd. Na de verdoving wordt de katheter geleidelijk teruggetrokken en de ader dichtgeschroeid.

Nadat de katheter is verwijderd wordt het wondje verzorgd met een pleister of onderhuidse hechting. Vervolgens wordt een elastische kous aangebracht. De kous wordt gedurende een week gedragen. De operatie duurt ongeveer een uur. Indien nog aanvullende ingrepen nodig zijn, duurt de ingreep langer.



Endoveneuze laser

Endoveneuze lasertherapie is de behandeling van spataderen met laserlicht. Met behulp van laserlicht wordt een ader van binnenuit dichtgebrand. Na het aanprikken van de te behandelen ader, wordt een laserdraad opgevoerd tot aan het punt waar de spatader verbonden is met het diepe adersysteem. Als het niet lukt de spatader direct aan te prikken zal de huid verdoofd worden en de ader via een klein sneetje van een halve tot één centimeter worden opgezocht. Vervolgens wordt de laserdraad in de spatader opgevoerd.

De ingreep wordt onder lokale verdoving en echocontrole uitgevoerd. Dit betekent dat de te behandelen ader met daarin de katheter met enkele injecties over het te behandelen gebied wordt verdoofd onder echocontrole. Na de verdoving wordt de laserdraad langzaam teruggetrokken en de ader dichtgebrand.

Nadat de laserdraad is verwijderd wordt het wondje verzorgd met een pleister of een onderhuidse hechting en drukverband. Hierna wordt een elastische kous aangebracht. De operatie duurt een ongeveer een uur. Als andere ingrepen nodig zijn dan duurt de ingreep langer.

Nabehandeling

Direct na de ingreep wordt een elastische kous en/of een drukverband aangelegd. De kous of het drukverband wordt gedurende een week gedragen. Na twee dagen mag u zonder kous of drukverband douchen. De volgende dagen dient u de kous alleen overdag te dragen. Zeven tot tien dagen na de procedure komt u terug voor controle en eventuele nabehandeling van de spataderen middels inspuitingen bij de fleboloog/dermatoloog. Deze afspraak is al gemaakt tijdens het eerste bezoek op de polikliniek.

Na een endoveneuze behandeling kan, afhankelijk welke ader werd behandeld, de binnenzijde van het bovenbeen of de kuit wat pijnlijk zijn en beurs aanvoelen. Dat is volkomen normaal. De klachten verdwijnen vaak na één tot twee weken vanzelf. Het overdag dragen van de elastische kous en/of het verband doet de klachten verminderen. Wij verzoeken u de elastische kousen mee te nemen naar de controleafspraak.

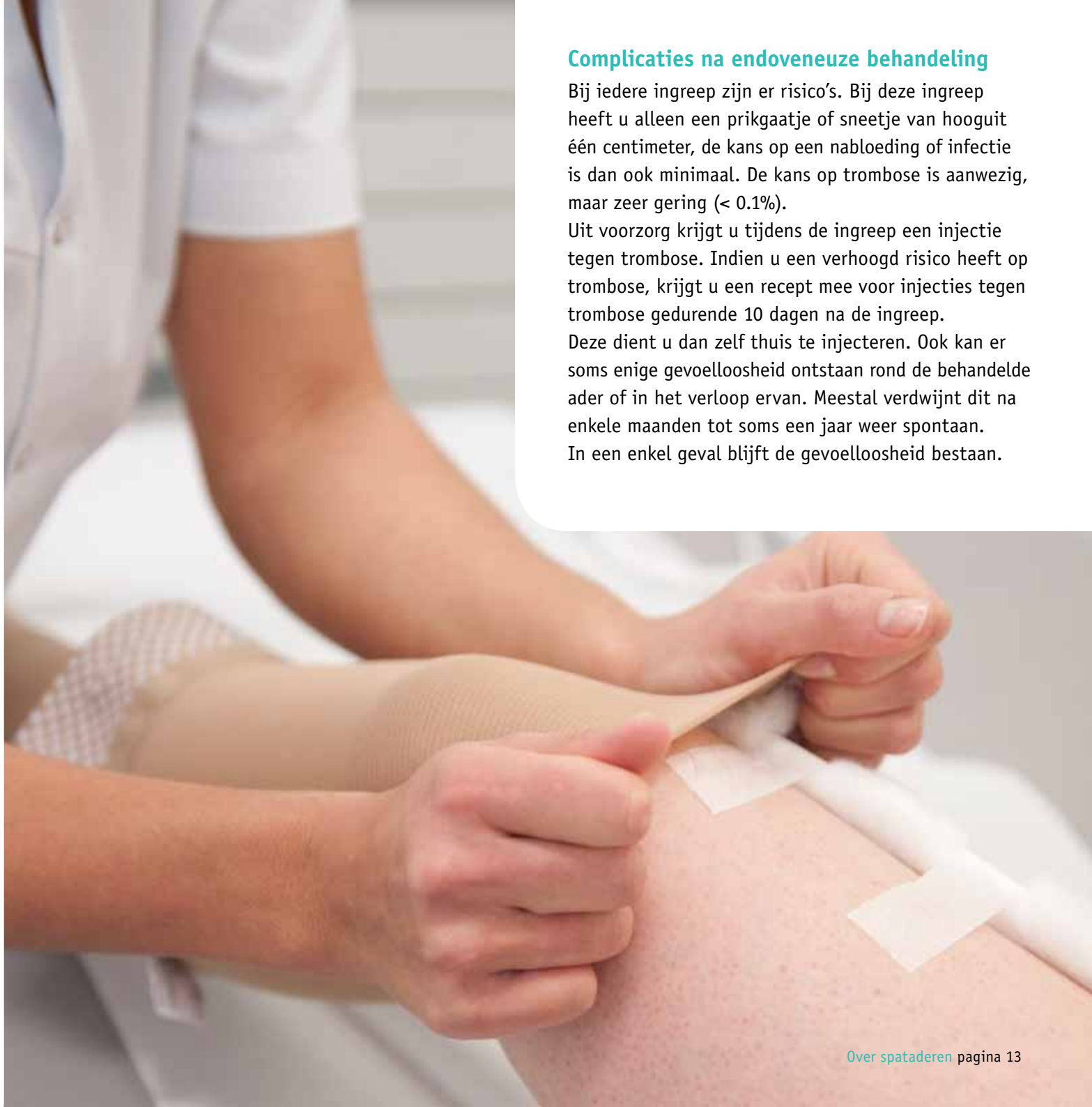
Direct na de ingreep kunt u weer naar huis, maar we raden u wel aan gebracht en gehaald te worden op de dag van de endoveneuze behandeling. Indien u zich goed voelt en het werk het toelaat, kunt u uw werk weer hervatten. Fietsen en autorijden is weer toegestaan als u het been goed kunt buigen. Na 2 dagen mag u sporten, wel in overleg met de chirurg.

Complicaties na endoveneuze behandeling

Bij iedere ingreep zijn er risico's. Bij deze ingreep heeft u alleen een prikgaatje of sneetje van hooguit één centimeter, de kans op een nabloeding of infectie is dan ook minimaal. De kans op trombose is aanwezig, maar zeer gering (< 0.1%).

Uit voorzorg krijgt u tijdens de ingreep een injectie tegen trombose. Indien u een verhoogd risico heeft op trombose, krijgt u een recept mee voor injecties tegen trombose gedurende 10 dagen na de ingreep.

Deze dient u dan zelf thuis te injecteren. Ook kan er soms enige gevoelloosheid ontstaan rond de behandelde ader of in het verloop ervan. Meestal verdwijnt dit na enkele maanden tot soms een jaar weer spontaan. In een enkel geval blijft de gevoelloosheid bestaan.





👉 spatader operaties

crossectomie

Bij een crossectomie wordt de spatader in de lies of knieholte afgebonden en zo mogelijk over een lengte van enkele centimeters verwijderd, waardoor het bloed in de ader niet meer kan terugstromen. Voor de operatie wordt de inmonding van spatader in het diepe adersysteem afgetekend met behulp van echo-onderzoek.

De operatie vindt in de operatiekamer plaats onder steriele omstandigheden. Na lokale verdoving wordt er een sneetje in de huid gemaakt van de lies of de knieholte. Vervolgens wordt de ader opgezocht, vrijgelegd en afgebonden. Zonodig worden ook de zijtakken op deze manier behandeld.



De wond wordt onderhuids gesloten met oplosbare hechtingen en afgedekt met een gaas en pleister. Vervolgens gaat er een elastische kous en/of een drukverband overheen. De operatie duurt ongeveer 30 tot 60 minuten. De ingreep kan langer duren indien er aanvullende ingrepen nodig zijn (bv. Muller), of als het een her-operatie betreft op dezelfde plek. We spreken dan van een re-crossectomie en dat is een lastiger procedure met een verhoogd risico op nabloedingen en infecties.

Crossectomie en stripping

Voor de operatie wordt het operatiegebied (lies of knieholte) en verdere verloop van de spatader afgetekend met behulp van echo-onderzoek. De operatie vindt plaats onder steriele omstandigheden op de operatiekamer. Na het aanbrengen van de lokale verdoving wordt er een sneetje in de huid gemaakt van de lies of knieholte.

Bij het zogenaamde 'strippen' van een spatader wordt naast het afbinden van de spatader met zijn zijtakken in de lies of knieholte, ook een deel van de spatader verwijderd. Dit gebeurt door een draad in de spatader te voeren tot het gewenste punt. Daar wordt dan via een klein sneetje de draad naar buiten geleid en wordt de ader vastgebonden aan de draad. Vervolgens wordt de spatader binnenstebuiten verwijderd.

De wondjes in de lies of knieholte en de plaats waar de ader naar buiten is geleid, worden onderhuids gesloten met oplosbare hechtingen en verzorgd met een gaas en pleister. Hierna gaat om het been een elastische kous en/of een drukverband. De operatie duurt ongeveer 45 tot 60 minuten, afhankelijk of andere ingrepen noodzakelijk zijn, zoals bijvoorbeeld de Muller-methode.

Perforantectomie

Een perforantectomie wordt uitgevoerd als de kleppen tussen een oppervlakkige en een diepe ader, de zogeheten perforans, lekken. Zo'n lekkende ader kan op verschillende plaatsen op het been voorkomen. Veel voorkomende plekken zijn aan de binnenzijde van het bovenbeen, ter hoogte van of net onder de knie of op het onderbeen. Daarnaast komt het ook voor op de kuit, in de knieholte en aan de achterzijde van het bovenbeen.

Voor de operatie wordt het operatiegebied afgetekend met behulp van echo-onderzoek. De operatie vindt plaats onder steriele omstandigheden op de operatiekamer. Na lokale verdoving wordt er een sneetje in de huid gemaakt. De tussenverbinding wordt vrijgelegd, afgebonden en doorgenomen. De wond wordt onderhuids gesloten met oplosbare hechtingen en verzorgd met een gaas en pleister. Om het been gaat een elastische kous en/of een drukverband. De operatie duurt ongeveer een 30 tot 45 minuten, mede afhankelijk of andere ingrepen noodzakelijk zijn, zoals bijvoorbeeld de Muller-methode.

Muller-methode

Bij deze behandeling worden stukjes spatader door middel van zeer kleine sneetjes (incisies) in de huid verwijderd met een speciaal haakje (Muller haakjes). De wondjes, die maximaal 5 millimeter groot zijn, worden dichtgeplakt met hechtpleisters. Deze behandeling kan ook in combinatie plaats vinden met andere operatieve of endoveneuze behandelingen. De ingreep kan onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. De operatie vindt plaats onder steriele omstandigheden op de operatiekamer. De operatie duurt ongeveer een 30 minuten. In combinatie met een andere behandeling moet u rekening houden met een duur van 30 tot 60 minuten.



Nabehandeling

Direct na de ingreep wordt een elastische kous en/of een drukverband aangelegd. De kous of het drukverband dient u zeven tot tien dagen, dag en nacht, om te houden en mag in deze periode niet nat worden. Na zeven tot tien dagen komt u terug voor controle en eventuele verdere nabehandeling van de spataderen middels inspuitingen bij de fleboloog/dermatoloog.

Controle afspraak

Deze afspraak wordt gemaakt tijdens het eerste bezoek op de polikliniek. De dag van de ingreep en de dag erna kunt u het beste wat rustig aan doen. 'In en om het huis activiteiten' zijn prima. Wel mag u regelmatig wat bewegen. Dit voorkomt trombose en helpt tegen eventuele zwellingen van de benen. Indien u zich goed voelt en het werk het toelaat, kunt u uw werk weer hervatten. Fietsen en autorijden is weer toegestaan als u het been goed kunt buigen.

Zwaar lichamelijk werk en sporten zijn pas weer mogelijk na de controle afspraak en het advies van de behandelend arts. De avond voor uw controleafspraak kunt u het verband en/of de kous verwijderen en douchen. Na de operatie kan het



geopereerde gebied wat pijnlijk zijn en beurs aanvoelen. Ook blauwe plekken komen voor, dat is heel normaal. Wij verzoeken u de elastische kousen bij de controle-afpraak mee te brengen.

Complicaties

Zoals bij iedere operatie kan er een nabloeding optreden of een infectie. Met name wonden in de liesregio zijn infectiegevoelig. De chirurg kan beslissen u uit voorzorg een recept voor een antibioticum kuur gedurende een week mee te geven. Zelden treden er problemen met de lymfeafvoer op. Ook is er een klein risico op gevoelloosheid rond de operatiewond. Meestal verdwijnt dit na verloop van tijd vanzelf weer. De kans op trombose is gering (< 0.1%). Uit voorzorg krijgt u tijdens de ingreep een injectie tegen trombose. Indien u een verhoogd risico op trombose heeft, krijgt u van de arts een recept mee voor injecties tegen trombose gedurende tien dagen of langer.

Plaatselijke verdooving

Plaatselijke verdooving of lokale anesthesie, betekent dat u een aantal injecties met een verdovende vloeistof krijgt ingespoten in het te opereren gebied. Binnen een halve minuut is het gebied verdoofd en kan de operatie beginnen. Na enkele uren is de verdooving uitgewerkt. De operatie vindt poliklinisch plaats, u kunt erna meteen weer naar huis.

Algehele verdooving

Ingrepen worden meestal uitgevoerd onder plaatselijke verdooving. Voor angstige patiënten kan een algehele verdooving (narcose) nodig zijn. Bij een algehele verdooving wordt het hele lichaam verdoofd door uitschakeling van het bewustzijn. Doordat u tijdelijk buiten bewustzijn bent, merkt u niets van de operatie en zult u zich niets van de operatie kunnen herinneren. De verdooving wordt via een infuus toegediend.

In Centrum Oosterwal zal deze mogelijkheid op termijn beschikbaar komen. We beschikken over vier operatiekamers en een uitslaapkamer (verkoeverkamer). Na de (lichte) narcose kunnen de patiënten na enkele uren alweer naar huis.

toestemmings- formulier (informed consent)

Het is belangrijk dat u deze folder zorgvuldig heeft doorgenomen. Wij gaan er van uit dat u voldoende op de hoogte bent van de aard en de risico's van de voorgestelde ingreep. Ter bevestiging hiervan verzoeken wij u een schriftelijke verklaring te ondertekenen. Deze is als bijlage toegevoegd.



klachten

Indien u een klacht heeft, kunt u deze indienen bij de klachtenfunctionaris. Dat kan door een e-mail te sturen naar: klachten@centrum-oosterwal.nl of door een brief te sturen aan:

Centrum Oosterwal,
t.a.v. de klachtenfunctionaris,
Comeniusstraat 3, 1817 MS Alkmaar.

veel gehoorde onwaarheden

Ik ben te oud voor een spataderbehandeling

Dat is niet waar, omdat zelfs operaties onder plaatselijke verdoving plaatsvinden kunnen ook oudere patiënten worden behandeld. Voor het inspuiten van spataderen is leeftijd geen enkele belemmering.

In de zomer worden geen spataderen behandeld

In de zomer kunnen spataderen ook behandeld worden. Het dag en nacht dragen van een kous is alleen niet prettig, wanneer het erg warm weer is. Ook dient men op te passen met direct zonlicht, vanwege mogelijke verkleuringen.

Spatader behandeling is pijnlijk

Uiteraard voelt u een aantal prikjes, met name bij inspuitingen. Soms is er bij het inspuiten van kleine spatadertjes even een branderig gevoel. Bij een endoveneuze behandeling of operatie is het inspuiten van de verdoving wat gevoelig, maar dat is van korte duur want daarna voelt u verder niets meer.

Door saunabezoek krijg je meer spataderen

Hier is geen enkel bewijs voor geleverd en dus niet waar.

Zonnen veroorzaakt spataderen

In de zomer zetten aderen en dus ook spataderen meer uit. Ze zijn dan beter zichtbaar. Het is echter niet de oorzaak van spataderen.

Je krijgt spataderen van de anticonceptiepil

Een bewijs voor deze veronderstelling is nooit geleverd. Bovendien hebben veel mannen ook spataderen.

Met gekruiste benen zitten, veroorzaakt spataderen

Het is nog nooit aangetoond dat dit spataderen veroorzaakt.

Ik laat mijn spataderen pas behandelen, zodra ik geen kinderen meer wil

Dit is niet verstandig. Iedere volgende zwangerschap leidt tot toename van de spataderen. Deze kunnen ook weer voor complicaties zorgen.

Na een behandeling ben ik voorgoed van mijn spataderen af

Helaas niet. Door de erfelijke aanleg kunnen er altijd nieuwe spataderen ontstaan, ongeacht de uitgevoerde behandeling.

Ik laat me pas behandelen aan spataderen, zodra ik er last van krijg

Dit is niet altijd verstandig. Spataderen nemen alleen maar toe in de loop van de jaren en kunnen voor problemen zorgen. Aderontstekingen, eczeem en een chronische beenzweer kunnen het gevolg zijn.

Ik kan de behandelde aderen niet missen

Spataderen laten het bloed de verkeerde kant op stromen, omdat de kleppen niet goed werken. Gezonde aderen moeten het extra terugstromende bloed weer afvoeren en raken daarvoor overbelast. Behandeling van spataderen voorkomt dus verergering van de ziekte. Bovendien zijn er genoeg aderen in het been om het bloed af te voeren.

centrum oosterwal

Persoonlijke zorg van hoge kwaliteit sinds 1989

Centrum Oosterwal is een door de overheid erkende instelling voor medisch specialistische zorg (IMSZ). In het Centrum vindt diagnostiek en behandeling plaats van zowel dermatologische als flebologische afwijkingen & aandoeningen. Tevens worden de hieraan gerelateerde chirurgische ingrepen uitgevoerd in eigen ultra moderne operatiekamers.

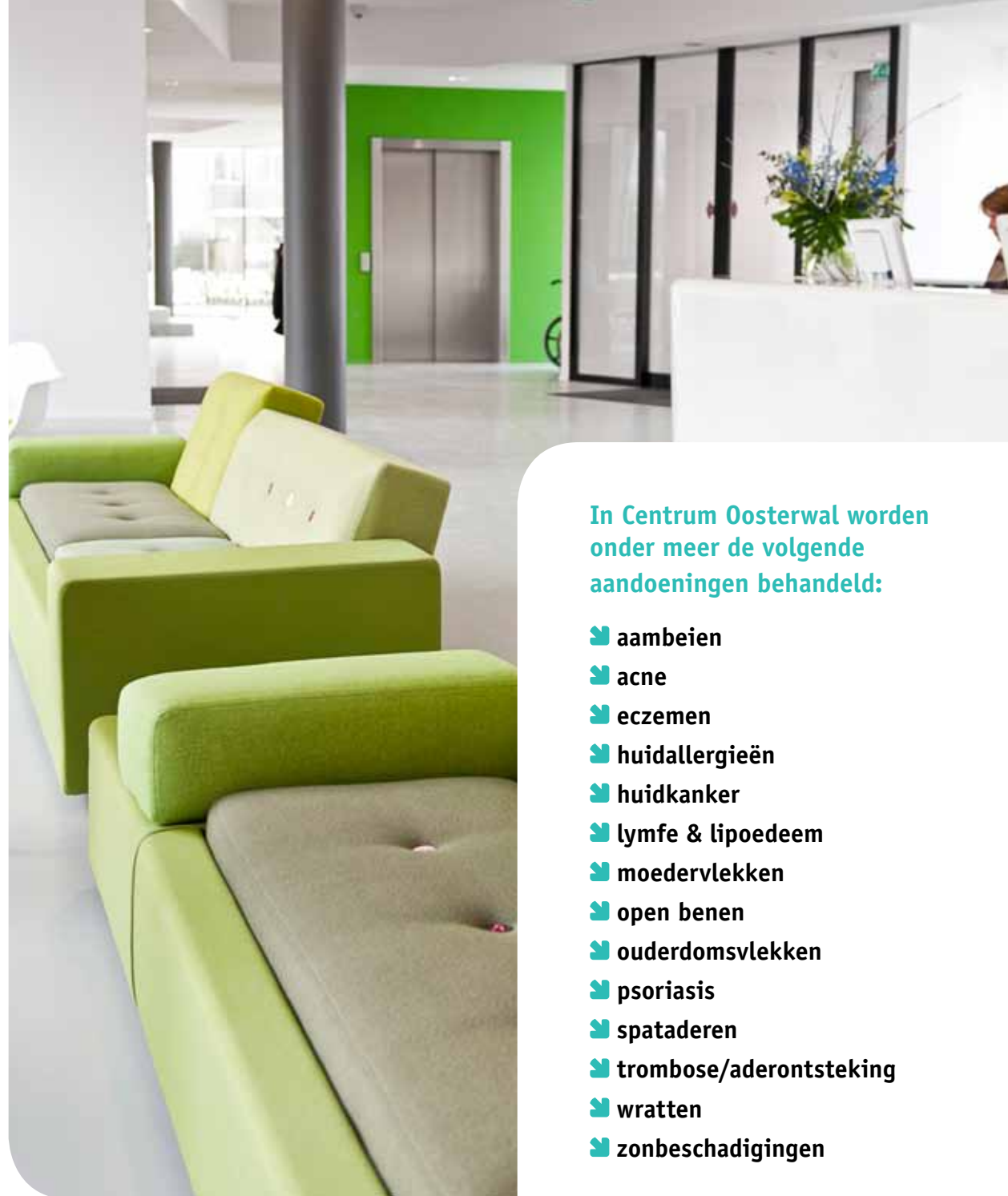


Professioneel & gedreven team

'Behandel mensen zoals je zelf ook behandeld wilt worden', is het motto van ons enthousiaste team van artsen, verpleegkundigen en ondersteunend personeel. Ervaring, training & onderzoek zorgen ervoor dat alle behandelingen zo aangenaam mogelijk en volgens de laatste medische technieken worden uitgevoerd.

Afspraak maken

Wij zijn telefonisch bereikbaar van maandag tot en met donderdag vanaf 8:30 tot 17:00 uur en vrijdag vanaf 8:30 tot 16:00 uur. In geval van problemen kunt u ons 7 dagen per week, 24 uur per dag telefonisch bereiken. Behandeling alleen volgens afspraak en op verwijzing van huisarts of medisch specialist.



In Centrum Oosterwal worden onder meer de volgende aandoeningen behandeld:

- ▣ aambeien
- ▣ acne
- ▣ eczemen
- ▣ huidallergieën
- ▣ huidkanker
- ▣ lymfe & lipoedeem
- ▣ moedervlekken
- ▣ open benen
- ▣ ouderdomsvlekken
- ▣ psoriasis
- ▣ spataderen
- ▣ trombose/aderontsteking
- ▣ wratten
- ▣ zonbeschadigingen

routebeschrijving

Den Helder

Neem op de ring van Alkmaar (N9) afslag Bergen/West Vleugel (Bergerweg). Vervolgens bij het tweede verkeerslicht rechts afslaan (Jan Ligthartstraat). U ziet Centrum Oosterwal nu recht voor u. Neem de eerste afslag rechts (Comeniusstraat) en rijd ongeveer 100m om het pand tot de eerste afslag links. Hier bevindt zich de ingang en gratis parkeergelegenheid.

Heerhugowaard/Hoorn

Volg de ring van Alkmaar(N9) richting Den Helder. Zie verder route vanaf Den Helder.

Haarlem/Amsterdam

Volg de ring van Alkmaar(N9) richting Den Helder. Zie verder route vanaf Den Helder.

Busdienst (lijn 6 & 360)

Er rijden regelmatig bussen tussen Station Alkmaar en de haltes 'Hogeschool Alkmaar/Jan Ligthartstraat' en 'Kees Boekestraat'. Kijk voor de tijden op het schema hiernaast. Alle haltes zijn op enkele minuten loopafstand verwijderd.



Lijn	van halte naar Station Alkmaar	tijden			
6	Hogeschool Alkmaar/Jan Ligthartstraat	29	59		
360	Kees Boekestraat	03	18	33	48
Lijn	van Station Alkmaar naar halte	tijden			
6	Hogeschool Alkmaar/Jan Ligthartstraat	05	35		
360	Kees Boekestraat	05	20	35	50

contact

In geval van problemen kunt u ons 7 dagen per week, 24 uur per dag bereiken via telefoonnummer 072-515 77 44

Behandelend dermatoloog/fleboloog:

Behandelend chirurg:

Datum ingreep:

Tijd:

Soort ingreep:

Datum controle afspraak:

Tijd:

Behandelend dermatoloog/fleboloog:

Behandelend chirurg:

Datum ingreep:

Tijd:

Soort ingreep:

Datum controle afspraak:

Tijd:

Aandachtspunten:

Lees deze folder aandachtig

U hoeft wel/niet nuchter te zijn voor de ingreep

U wordt verzocht 30 minuten vóór de afspraak aanwezig te zijn

Trek gemakkelijke kleding aan

Laat u door iemand (thuis) brengen

