



# ‘Blijf niet te lang lopen met spataderen.’

Medische column van  
Centrum Oosterwal

**Met specifieke gezondheidsklachten word je door je huisarts doorverwezen naar een specialist. Deze keer vijf vragen aan Michael**

**Mooij, fleboloog (spataderspecialist) bij Centrum Oosterwal in Alkmaar.**

## Wat zijn spataderen?

“Spataderen zijn uitgezette, vaak kronkelig verlopende aderen die dicht onder de huid lopen. Ze zijn meestal blauw van kleur, soms rood. Spataderen ontstaan doordat klepjes in de aderen niet goed sluiten. Deze zorgen ervoor dat het bloed niet terugstroomt als het richting het hart omhoog wordt gepompt. De ader gaat dan uitrekken door de verhoogde druk. Je kunt

dan vervelende klachten krijgen als een moe en zwaar gevoel in de benen, nachtelijke krampen, zwelling van de enkels, jeuk en pijnklachten.”

## Wie krijgt spataderen?

“Aanleg is de belangrijkste factor voor het krijgen van spataderen. Ook zwangerschap kan van invloed zijn. Daarnaast speelt leeftijd een belangrijke rol, na het zestigste levensjaar krijgt ongeveer de helft van de mensen te maken met spataderen. Mensen met een staand beroep hebben meer kans op spataderen, zij moeten er echter wel aanleg voor hebben.”

## Wanneer moet er behandeld worden?

“Mijn advies: blijf er niet te lang mee lopen. Anders kunnen huidafwijkingen zoals eczeem, bruine verkleuringen, ontstekingen of open

been ontstaan. Maar ook dikke enkels of andere klachten kunnen een reden zijn om te behandelen.”

## Hoe verloopt een spataderonderzoek?

“Bij iedere patiënt wordt bij het eerste bezoek aan een fleboloog een echo-onderzoek uitgevoerd. Aan de hand daarvan wordt bepaald hoe de spataderen het beste behandeld kunnen worden.”

## Hoe worden spataderen behandeld?

“Gelukkig kunnen spataderen goed behandeld worden. Therapeutische elastische kousen kunnen een oplossing zijn om verdere complicaties te voorkomen. Meestal wordt echter gekozen voor uitschakeling van de spatader. Dit kan door inspuiten van de spatader met

vloeistof of schuim. In een aantal gevallen is een behandeling met een laserdraad of katheter met hoogfrequente stroom nodig. Deze laatste twee behandelingen worden uitgevoerd onder plaatselijke verdoving.”

**Kijk voor meer informatie over spataderen en de behandelingen op [www.centrum-oosterwal.nl](http://www.centrum-oosterwal.nl)**



Comeniusstraat 3, 1817 MS Alkmaar 072 515 77 44