



'Controleer je huid op veranderende vlekken.'

Medische column van
Centrum Oosterwal

Met specifieke gezondheidsklachten word je door je huisarts verwezen naar een specialist. Deze keer vijf vragen aan

Frans Rosweide, dermatoloog (huidarts) bij Centrum Oosterwal in Alkmaar.

Wat is een normale moedervlek?

"Een normale moedervlek is een opeenhoping van goedaardige pigmentcellen. Ze kunnen vlak, bol, hobbelig en meestal egaal licht of wat donkerder bruin van kleur zijn."

Wat is een melanoom?

"Het melanoom is een vorm van huidkanker die ontstaat in de pigmentcellen van de huid.

In vergelijking met andere soorten huidkanker is het melanoom erg agressief en heeft de neiging relatief snel uit te zaaien, met kans op overlijden. Hoe dikker het melanoom, hoe groter over het algemeen de kans op uitzaaiing. De laatste jaren nemen alle vormen van huidkanker explosief toe. Ten aanzien van de behandeling heeft het melanoom hierbij de hoogste prioriteit, want vroege herkenning en operatieve verwijdering verbetert de prognose."

Ontstaat een melanoom uit een moedervlek?

"Melanomen kunnen uit een gewone moedervlek ontstaan, maar ook spontaan, zomaar ergens op de huid verschijnen. Het is belangrijk dat je pigmentplekken regelmatig controleert. Bij enige twijfel adviseer ik de huisarts te raadplegen. Indien nodig zal deze je doorverwijzen naar een dermatoloog."

Meer melanomen in Noord-Holland dan in de rest van Nederland?

"Erfelijke aanleg kan een rol spelen, echter het is vooral zonverbranding op jeugdige leeftijd dat ten grondslag ligt aan ontstaan van huidkanker. Mogelijk ligt het hieraan dat huidkanker en met name het melanoom in onze provincie meer voorkomt dan elders in Nederland. In onze kuststreek wordt door de ideale ligging over het algemeen makkelijker gebruik gemaakt van de combinatie zon en strand. Dit kan een grotere kans op zonverbranding met zich meebrengen. "

Wat kan je zelf doen?

"Als je van de zon gaat genieten, zorg dan voor een goede bescherming. Smeer, vooral kleine kinderen, regelmatig in met een sterke zonnebrandcrème van minimaal factor 30. Beperk daarnaast het aantal zonuren, met name

tussen 11:00 en 15:00 uur. Controleer je huid regelmatig op veranderingen van moedervlekken of andere plekken. Nogmaals: bij twijfel, ga naar de huisarts!"

Kijk voor meer informatie over melanomen op www.centrum-oosterwal.nl



Comeniusstraat 3, 1817 MS Alkmaar 072 515 77 44